

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Чемпион»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

создание условий по привлечению обучающихся общеобразовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта, формирование творческих и интеллектуальных способностей, индивидуальных потребностей детей.

**Задачи:**

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам. дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа	Август-	Руководитель

клуба	с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь	ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ ДО.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК, учителя ФК,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- круглых столов и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя ФК,
Участие в конкурсах разного уровня	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану спартакиады школьников АМР	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК,
Связь со школами АМР	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя ФК,
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, учителя ФК,
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСКГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы Специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ходсдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	сентябрь	зам. дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК, учителя ФК,

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	октябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	октябрь
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	ноябрь
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		ноябрь
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	декабрь
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	декабрь
9	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
10	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

## План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»

на 2024-2025 учебный год

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	<p>Заседание совета клуба «Чемпион»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Утверждение совета клуба</li> <li>· Составление плана работы на учебный год</li> <li>· Распределение обязанностей</li> </ul> <p>Организация проведения школьных соревнований по легкоатлетическому кроссу</p> <p>Медико - педагогический контроль</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p> <p>Проведение общешкольного похода.</p> <p>Проведение соревнований по л/а кроссу</p> <p>Организация и проведение дня здоровья</p> <p>Челночный бег 3x10м (1 ступень)</p> <p>Бег на 30м,60м,100м. (2-5 ступень)</p>	<p>Председатель клуба «Чемпион»</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Врач, медсестра</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
2	Октябрь	<p>Семинар «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»</p> <p>Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p> <p>Контроль за проведением физкультминуток</p> <p>Организация и проведение дня здоровья</p> <p>Бег на 1, 2 км (1-5 ступень)</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (1-5 ступень)</p>	<p>учителя физической культуры, совет клуба</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>
3	Ноябрь	Организация и проведение дня здоровья	Учителя

		<p>Подготовка и проведение школьного этапа соревнований по баскетболу</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p> <p>Участие во Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»</p> <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине (1-5 ступень)</p> <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (1-5 ступень)</p>	<p>физической к</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>Преподаватель-организатор по внеклассной работе, учителя физической культуры</p>
4	<b>Декабрь</b>	<p>Проведения школьного этапа Всероссийских соревнований «мини футбол в школу»</p> <p>Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд по мини - футболу</p> <p>Поднимание туловища из положения лежа на спине (1-5 ступень)</p> <p>Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на полу (1-5 ступень)</p>	<p>Учителя физической культуры, совет клуба</p> <p>учителя физической культуры</p> <p>учителя физической культуры</p>
5	<b>Январь</b>	<p>Заседание совета клуба «Чемпион»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Подведение итогов за полугодие</li> <li>· Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе</li> <li>· Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня</li> </ul> <p>Медико - педагогический контроль</p> <p>Проведения спортивного праздника «Мама, папа, я - спортивная семья» 6а-6б класс</p> <p>Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису</p> <p>Подготовка и проведение соревнований по мини футболу</p>	<p>Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор</p> <p>Медработник</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
6	<b>Февраль</b>	<p>Подготовка и проведение спортивного мероприятия «Супермен», посвященный дню</p>	<p>Совет клуба, классные</p>

		<p>защитника Отечества</p> <p>Участие в соревнованиях по лыжным гонкам</p> <p>Подготовка и проведение «Веселых стартов»</p> <p>Проведение соревнований по пулевой стрельбе</p> <p>Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам</p> <p>Проведение школьного этапа военно-патриотической игры «Зарница»</p> <p>Организация и проведение дня здоровья</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд школы по мини-футболу</p>	<p>руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7	<b>Март</b>	<p>Организация работы по месту жительства учащихся</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Инструктаж инструкторов-общественников</li> <li>· Помощь в оборудовании спортивных площадок</li> <li>· Помощь в проведении спортивных соревнований</li> </ul> <p>Проведения соревнований по волейболу среди учащихся школы</p> <p>Организация и проведение дня здоровья</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд школы по баскетболу</p> <p>Гонки на лыжах на 1, 2, 3,5 км (1-5 ступень)</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки (1-5 ступень)</p>	<p>Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры</p>
8	<b>Апрель</b>	<p>Товарищеские встречи сборных команд школы по волейболу</p> <p>Семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба</p>
9	<b>Май</b>	<p>Итоговое заседание клуба «Чемпион»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Подведение итогов года</li> <li>· Отчет председателя совета клуба</li> <li>· Составление плана на следующий учебный год</li> <li>· Организация секций на следующий учебный год</li> </ul> <p>Районные соревнования по л/а</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Учителя</p>

	Проведения соревнований «Президентские состязания»	физической культуры
	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»	Учителя физической культуры
	Проведение л/а эстафеты посвященной Дню победы	Учителя физической культуры
	Организация и проведение дня здоровья	
	Метание теннисного мяча в цель (1-2 ступень)	Учителя физической культуры
	Метание спортивного снаряда на дальность (3-5 ступень)	Учителя физической культуры

**СОСТАВ СОВЕТА**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЧЕМПИОН»**  
**на 2024-2025 уч. год**

1. Муравьева Валентина Владимировна - учитель физической культуры, руководитель МО
2. Леонова Ангелина Витальевна - педагог дополнительного образования, советник по воспитательной работе
3. Полянский Александр Владимирович – руководитель ШСК «Чемпион», учитель физической культуры
4. Захарова Екатерина Михайловна - представитель родительской общности
5. Молостцова А.А. - педагог дополнительного образования
6. Провоторов Максим Игоревич – 11 класс

