«Снюс- что это такое?»

Снюс — представитель класса бездымных табаков, его не курят, а закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм человека.

Распространение снюса в России началось в 2004 году. Несмотря на попытки запрета снюса (запрет всех видов некурительного табака был предусмотрен представленным к первому чтению вариантом табачного закона зимой 2012/13 года), он продолжал продаваться. Окончательный запрет снюса в России введен в декабре 2015 года поправками к закону «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и КоАП, предусматривающими штрафы за его продажу

В КОАП РФ внесена статья 14.53, ч.2., которая гласит следующее: «Оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей; на должностных лиц - от семи тысяч до двенадцати тысяч рублей; на юридических лиц - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей»).

Виды снюса:

Снюс по виду упаковки бывает двух видов: порционный — запечатан в пакетики наподобие чайных разного веса (от 0,3 до 2 грамма)^[31] — и рассыпной (нефасованной). В Швеции 59 % употребляющих снюс предпочитают порционный, 38 % — рассыпной, остальные используют и тот и другой^[31].

Порционный снюс

Порционный считается более удобным для новичков. Он, как правило, продаётся в пластиковых контейнерах с небольшим отделением на верхней крышке для использованных пакетиков. Порционный снюс появился на рынке в 1970-х^[31].

Порционный снюс различается по размерам порции. «Мини» — 0,4 г, «большой (обычный)» — 0,8-1 г, «макси» — 1,5-2 г. Обычно порционный снюс более мелкой фасовки содержит меньше воды^[31].

Большинство мужчин, употребляющих порционный снюс, предпочитают стандартные порции по 1 г, среди женщин популярность мини-порций выше^[31].

Порционный снюс различается по цвету пакетика. Основные — коричневый (окрашивается табаком при дополнительном опрыскивании водой на последнем этапе производства) и белый. Большинство мужчин предпочитают коричневый цвет, большинство женщин — белый^[31].

Рассыпной снюс

Рассыпной снюс продаётся в коробках из плотного вощёного картона с пластиковой крышкой. Он удобен тем, что можно взять любую порцию снюса и не зависеть от фабричной фасовки. Обычно он употребляется порциями по 1-2 грамма^[1]. Для введения под губу из рассыпного снюса пальцами формируют комок, для этой цели существует и специальное приспособление (дозатор).

Ароматизированный снюс

Значительная часть снюса выпускается без добавления ароматизаторов и имеет вкус и запах табака. Существуют сорта снюса с ароматизаторами, такими как: эвкалипт, ментол, лакрица, виски, мята, дыня, малина, лаванда, бергамот. Чаще можно найти ароматизированный порционный снюс.

Бестабачный снюс

Изготавливается из растительного сырья (древесных волокон, трав) с добавлением ароматизаторов и никотина. Получил распространение в России после запрета табачного изделия.

Отдаленные последствия приема некурительного табака перечислены ниже:

1. **Рак в полости рта.** У потребителей снюса чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ. Тканевые клетки в этих областях более интенсивно размножаются и разрастаются, делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся мутируют и становятся раковыми.

2. **Заболевания десен,** в результате которого можно потерять все зубы. У потребителей некурительного табака часто развивается рецессия десны (смещение уровня десны с обнажением корня зуба). Также продемонстрирована вероятная роль снюса в образовании кариеса.

3. **Заражение инфекционными болезнями,** например, вирусный гепатит.

4. **Никотиновая зависимость.**

5. Входящий в состав смеси куриный помет прожигает слизистую, и вызывает **язвы в полости рта и желудке.** Поэтому у любителей такого удовольствия постоянно происходит расстройство пищеварения и их преследуют кишечные и желудочные боли. Также употребление снюса может вызвать рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.

6. Возникает **раздражительность, апатия** ко всему происходящему, ухудшение памяти, рассеянность.

7. **Импотенция и бесплодие**

8. **Негативное влияние на беременность, угроза выкидыша.**

Кроме того, у подростков потребление некурительного табака вызывает **специфические расстройства:**

- уменьшение темпов роста
- повышенная агрессивность и возбудимость
- ухудшение качества мышления
- нарушение памяти и концентрации внимания
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.